

《银川市全民健身实施计划（2022—2025年）》任务清单

序号	重点任务	主要内容	牵头部门	责任部门
1	提高健身场地设施供给水平	<p>加强场地设施建设。实施全民健身场地设施补短板工程。“十四五”时期，全市每个县（市）区至少有1个公共体育场、1个公共体育馆、1个全民健身中心或游泳馆、2个体育公园、1个冰雪馆（场）、每10万人3个社会足球场，实现“六个有”全覆盖。到2025年，全市人均体育场地面积达到3.6平方米以上，新建居住区室内人均建筑面积不低于0.1平方米或室外人均用地不低于0.3平方米，城市社区10分钟健身圈、行政村15分钟健身圈实现全覆盖。</p>	市体育局	市发改委、自然资源局、审批服务管理局、财政局，各县（市）区人民政府
		<p>丰富场地设施类型。推进建设贺兰山体育场田径场田径跑道改造项目（二期）、银川市委党校笼式球场、银川体育馆网球场及海棠公园足球场、紫园三区小广场、七十二连湖足球场及体育中心、悦海宾馆健身步道、银川市唐徕渠两侧健身步道等项目。</p>	市体育局	市发改委、住建局、自然资源局、审批服务管理局、财政局，各县（市）区人民政府

		<p>提升管理使用效率。实施公共体育场馆“改造功能、改革机制”工程，改造完善场馆硬件设施。加强信息化、智能化建设，为贺兰山体育场、银川体育馆增加人脸客流统计系统、远程核验系统、后台支撑系统。加大公共体育场馆向青少年、老年人、残疾人、军人的开放力度。推动已建成且有条件的中小学校进行“一场两门、早晚两开”体育设施安全隔离改造工程，推进公共体育设施安全有序向社会开放。建立定期巡查制度，推进室外健身器材“一键报修”工作，加大智能化健身路径普及。</p>	市体育局	市财政局、自然资源局、发改委、住建局、教育局、卫健委，各县（市）区人民政府
--	--	--	------	---------------------------------------

2	不断丰富全民健身赛事活动	开展大众体育健身活动。提质升级8月8日全民健身大展示、全国群众登山（银川站）等群众体育活动，适时举办银川国际马拉松赛，持续办好冰上龙舟比赛、银川市青少年冬季冰雪运动会、“我们的节日”端午龙舟展演、全民健身进社区、银川沿黄城市自行车挑战赛、足球邀请赛、“宁夏·奔跑”线上线下系列活动（银川站）、全国名校赛艇邀请赛等20项全民健身活动，广泛传播运动促进健康理念。到2025年，全市经常参加体育锻炼人数占总人口比例达到40%，城乡居民达到《国民体质测定标准》合格等级以上的人数比例达到93.5%。	市体育局	市直机关工委、总工会，各县（市）区人民政府
		开展特色全民健身活动。办好足球、自行车、羽毛球3项“沿黄城市体育”品牌，打造马拉松、登山、龙舟、赛艇、健步等5个自治区A级群众品牌活动。做大做强宁夏贺兰山东麓葡萄酒产区马拉松赛、阅海湖系列品牌赛事。巩固拓展“三亿人参与冰雪运动”成果，推动冰雪运动进校园、进社区，扩大冰雪嘉年华系列活动品牌影响力，举办冰上龙舟赛、青少年冰雪运动会等群众性品牌赛事。大力开展武术、围棋、中国象棋、射箭、空竹、门球等传统体育项目。	市体育局	市教育局、市委，各县（市）区人民政府
		拓展重点人群健身运动。实施青少年体育活动促进计划，推进青少年体育“健康包”工程。加强妇女、老年人、农民、职业人群、残疾人等重点人群科学健身知识、健康习惯养成和体质监测、健身指导等体育服务保障，举办各类适合重点人群的体育竞技比赛和健身活动，推动普通人群与重点人群体育均衡发展，提高全民健身普及普惠水平。全面施行机关、企事业单位工间（工前）健身操、广播体操或办公室肩颈操、座位操制度，推动每天健身1小时。	市体育局、总工会	市教育局、市直机关工委、机关事务服务中心、团委、妇联、残联，各县（市）区人民政府

3	全面提高全民健身服务水平	<p>完善组织网络。按照“4+1”模式（即老年人体育协会、社会体育指导员协会、农民体育协会、单项体育协会+体育总会）加强各类单项、行业、社区、人群体育组织建设发展，形成覆盖城乡、管理规范、充满活力的体育社会组织网络。制定并完善各类体育协会发展和社会体育指导员管理制度，不断壮大规模、提升素质，提高上岗率。到2025年，全市社会体育指导员达到1.2万人以上，每千人拥有社会体育指导员4人。</p>	市体育局	市民政局、审批服务管理局，各县（市）区人民政府
		<p>优化发展环境。完善全民健身赛事活动相关举办标准、办赛指南与激励政策。落实市县优秀健身站点奖励政策。扶持体育社会组织举办全民健身赛事活动，积极承接全民健身公共服务项目、社会公益活动，激发体育社会组织内生发展动力。对队伍稳定、组织活跃、专业素养高的“三大球”、乒乓球、羽毛球、骑行、健（跑）步、赛艇、轮滑、滑（冰）雪等自发性全民健身社会组织给予场地、教练、培训、等级评定等支持，将运动项目推广普及作为单项体育协会的主要评价指标，完善考核体系与激励机制，发挥典型示范引领作用。到2025年，全民健身站点达到300个以上。</p>	市体育局	市民政局、审批服务管理局、财政局，各县（市）区人民政府

4	推动体育产业高质量发展	提升体育服务业比重。建设体育消费试点城市，推进公共体育场馆开放使用综合试点工作，积极承办贺兰山东麓红酒自行车邀请赛，举办宁夏·银川跑团马拉松团队接力赛、贺兰山漫葡小镇·全国职业格斗冠军联赛等活动，培育健身休闲、竞赛表演、商业赛事、场馆服务、体育培训、体育传媒等服务业态，开展体育服务业质量监测及居民体育消费调查活动。	市体育局	市发改委、工信局、商务局、教育局，各县〈市〉区人民政府
		加快发展冰雪产业。依托阅海公园滑雪场等全市 14 个冰雪场地，发展大众滑雪、滑冰、冰球等项目，通过招商引资推动银川市冰雪运动场地和场馆建设，不断提升冰雪产业总规模。	市体育局	市发改委、自然资源局，各县〈市〉区人民政府
5	积极推进全民健身融合发展	深化群众体育与竞技体育融合发展。瞄准全区竞技体育项目设置，大力普及推广田径、游泳、射箭、举重、“三大球”等运动项目，厚植竞技体育群众基础。借助体育社会组织力量，通过联合办队等方式，组建新项目运动队，扩大竞技项目运动梯队。	市体育局	各县〈市〉区人民政府

		<p>加强体教融合。推进大课间体育活动制度，保障学生每天校内、校外各 1 个小时体育活动时间。加强青少年运动项目技能培训，确保青少年掌握 2 项以上运动技能。实施“十百千万”工程，在基础条件好的中小学校布局发展“三大球”、田径、游泳、射击、射箭、武术、摔跤、冰雪等重点项目，努力打造“一校一品”、“一校多品”优秀典型。不断规范青少年体育社会组织建设，强化全市青少年体育工作，积极鼓励支持青少年体育俱乐部发展。到 2025 年，市级以上体育传统特色学校数量达到 100 所，青少年三大球基层网点学校数量达到 140 所。</p>	市体育局、教育局	市民政局，各县（市）区人民政府
		<p>推动体卫融合。在二级以上综合医院打造运动康复诊室或全民健身益站，实施“银川市运动康复师培养计划”，开展运动促进健康指导，推动形成体医融合的疾病管理和健康服务模式。推动各县（市）区国民体质监测站向有条件的乡（镇、街道）延伸，为群众提供体质监测、运动指导、普及健身知识及非医疗健康干预、组织健身活动等服务。到 2025 年，每个县（市）区拥有 1 个全民健身益站。</p>	市体育局、卫健委	市委宣传部、文旅局，各县（市）区人民政府

		<p>促进体旅融合。依托银川廊道特色，推动自行车、登山、徒步、马拉松、汽车、摩托车等休闲体育运动项目开展。通过挂牌命名、项目扶持、宣传推介、资金支持等方式，打造贺兰山运动休闲体育公园等体育旅游精品景区、精品赛事、精品线路和体育旅游目的地。支持体育旅游等户外运动公共服务设施建设。</p>	市体育局、 文旅局	市自然资源局、 发改委， 各县（市）区 人民政府
6	努力营造全民健身社会氛围	<p>加强全民健身活动宣传，开展科学健身知识、运动技能培训，普及全民健身文化，弘扬中华体育精神，讲好群众健身故事。强化全民健身激励，向国家体育锻炼标准和体育运动水平等级标准达标人员颁发证书，鼓励向群众发放体育消费券。争创全民运动健身模范市。加强西北五省区之间体育领域的交流合作，积极承办黄河流域九省区篮球高质量发展论坛、沿黄城市系列赛等交流活动。</p>	市体育局	宣传部、文旅局，各县（市） 区人民政府